



Kookdemo Pfff ... wat eten we vandaag?



Donderdag 16 mei om 19u30 - Dorpshuis, Plaats, Rekkem

Naar jaarlijkse gewoonte hebben we onze kookdemo. Dit jaar brengt Claudine Struyvelt ons de inspiratie voor die dagen waar wij zonder zitten.

Volgende gerechtjes worden uitgebreid besproken en klaargemaakt:

- Quinoa met kruidenmix en scampi (wij gaan dit uitwerken als aperitiefhapje, maar het is ook een lekkere salade)
- Soepje van doperwtjes met prosciutto -chips
- Wrap, pita of broodje met "pulled kip", paprika-komkommersalade en dressing
- Visstoofpotje met venkel, courgette en champignons met Pastis
- Crēmertaart van appel en rabarber met een vleugje tijm

Kostprijs: 15 euro pp. voor leden; 22 euro pp. voor niet-leden.

Inschrijven voor deze activiteit kan tot **10 mei** bij:

Pierre Cauliez Steenland 9 Rekkem

Of via kookdemo@gezinsbond-rekkem.be met betaling op rekening BE45 9731 7257 8289 (betaald is ingeschreven).

Het wordt terug een interessante en leuke avond!

Gelieve een bord en bestek mee te brengen.

De inschrijvingen zijn beperkt in aantal. Wees er snel bij!

www.gezinsbond-rekkem.be
www.facebook.com/gezinsbond.rekkem

Familie:..... Lidnummer:.....

Telefoon:..... Email

Zal aanwezig zijn met personen op de kookdemonstratie 2019 en betaalt
hierbij.....euro.